

**Режим дня холодный период года
Вторая младшая группа**

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-7.55
Утренний круг	7:50-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40
Игры, самостоятельная деятельность	8:40-9:00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9:25-9:40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:10-11:25
Подготовка к обеду, обед	11:25-12:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10-15:00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, Кружковая работа, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой	16.30-17.00
	17.00-19.00

