

Режим дня холодный период года
Средняя группа

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-7:50
Утренний круг	8:00-8:20
Утренняя гимнастика	7:50-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8:45-9:00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9:30-9:50
Второй завтрак	9:50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, Кружковая работа, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой	16:35-17:30
	17.00-19.00

