

**Режим дня холодный период года  
Группа раннего возраста «Гномики»**

<b>Режимные моменты</b>	
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40
Игры, самостоятельная деятельность	8:40-9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00-9:10 9:20-9:30
Второй завтрак	9:30-9:50
Подготовка к прогулке, прогулка	9:50-11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:00-11:20
Подготовка к обеду, обед	11:20-11:55
Подготовка ко сну, дневной сон	11:55-15:00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15:00-15:10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, Кружковая работа, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой	16:30-17:00 17.00-19.00