

**Режим дня холодный период года
Группа раннего возраста «Гномики»**

| Режимные моменты | |
|---|----------------------------|
| Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8:00-8:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:10-8:40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8:40-9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9:00-9:10 9:20-9:30 |
| Второй завтрак | 9:30-9:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9:50-11:00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:00-11:20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:20-11:55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11:55-15:00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения | 15:00-15:10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.25 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.25-16.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.05-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, Кружковая работа, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой | 16:30-17:00 17.00-19.00 |