

Режим дня холодный период года
Старшая группа

Котельник
ова Диана
Алексеев

Подписано
цифровой
подписью:
Котельникова
Диана
Алексеевна

Дата: 2023.12.11
15:21:06 +03'00'

Режимные моменты	на
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-7:50
Утренний круг	7:50-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8:45-9:00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9:25 9:35-10:00 15:20-15:45
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, Кружковая работа, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой	16:40 17:45
	17.00-19.00

Режим дня холодный период года
Подготовительная к школе

Котельник
ова Диана
Алексеевна

Подписано
 цифровой
 подписью:
 Котельникова
 Диана
 Алексеевна

Дата: 2023.12.11
 15:22:15 +03'00'

Режимные моменты	а
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.00-7:50
Утренний круг	7:50-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8:45-9:00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9:40-10:10 10:20-10:50 15:20-15:50
Второй завтрак	10:10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, Кружковая работа, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой	16:45-18:00
	17.00-19.00