

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Котельникова Д.А.)

27.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр)	20	2,59	2,29	0,2	31,5
Итого за завтрак 1		452.00	12.76	14.71	55.36	409.39
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	104	0,52	0,1	10,29	44,72
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		204.00	0.92	0.50	20.09	91.72
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,27	3,97	6,24	81,27
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,12	5,97	19,53	144,04
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	77	9,56	22,47	9,8	267,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		717.00	19.91	36.88	73.21	701.55
Полдник	МОЛОКО	192	5,38	4,7	8,93	100,61
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		222.00	7.15	6.10	31.43	210.41
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	148	12,71	11,58	19,98	269,24
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		445.00	17.63	17.52	54.09	409.89
Итого за день		2043.00	58.37	75.71	234.18	1822.96

Исполнитель: Медсестра (Котельникова Д.А.)

Шеф-повар: (Табак Т.В.)