

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Котельникова Д.А.)
 29.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.01.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	198	5,34	7,15	22,13	173,79
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за завтрак 1		410	7,57	11,6	36,07	282,93
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	105	0,53	0,11	10,39	45,15
	ЯБЛОКО	71	0,28	0,28	6,96	33,37
Итого за завтрак 2		176,00	0,81	0,39	17,35	78,52
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (копия)	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,19	8,69	13,5	176,1
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		770	24,09	29	91,4	668,74
Полдник	СНЕЖОК	184	5,15	4,6	20,24	141,68
	ПЕЧЕНЬЕ	26	0,03	0	20,64	83,46
Итого за полдник		210	5,18	4,6	40,88	225,14
Ужин 1	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	60	1,07	3,17	7,55	63,06
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	70	13,25	27,84	0,78	292,75
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,2	13,89	66,9
Итого за ужин 1		487	19,83	34,56	48,73	590,02
Итого за день		2058	57,48	80,15	234,43	1845,35

Исполнитель: Медсестра _____ (Котельникова Д.А.)

Шеф-повар: _____ (Табак Т.В.)