

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Котельникова Д.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	17	1,3	0,17	8,72	44,53
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	СЫР ПОРЦИЯМИ	14	3,23	4,17	0	51,12
Итого за завтрак 1		436.00	13.17	18.41	46.82	409.40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	102	0,51	0,1	10,09	43,86
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		202.00	0.91	0.50	19.89	90.86
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	96	2,02	2,5	9,12	81,49
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	76	9,43	22,18	9,67	264,38
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	16,43	58,44
Итого за обед		712.00	18.91	34.30	71.72	682.17
Полдник	МОЛОКО	178	4,98	4,36	8,28	93,27
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	57	3,77	7,79	24,52	197,87
Итого за полдник		235.00	8.75	12.15	32.80	291.14
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	БАТОН	17	1,3	0,17	8,72	44,53
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		407.00	14.08	17.76	26.82	325.22
Итого за день		1995.00	55.82	83.12	198.05	1798.79

Исполнитель: Медсестра (Котельникова Д.А.)

Шеф-повар: (Табак Т.В.)