

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад



(Козулина Ю.О.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.06.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	194	4,37	5,72	21,34	154,23
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1		406.00	7.28	11.14	46.65	306.52
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	99	0,49	0,1	9,8	42,57
	АПЕЛЬСИН	93	0,83	0,19	7,53	39,99
Итого за завтрак 2		192.00	1.32	0.29	17.33	82.56
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,73	0,39	19,8	96,04
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
Итого за обед		719.00	18.95	21.21	97.14	584.60
Полдник	СНЕЖОК	191	5,35	4,77	21,01	147,07
	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	70	6,65	5,47	34,06	220,35
Итого за полдник		261.00	12.00	10.24	55.07	367.42
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,69	102,34
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		497.00	11.74	19.88	44.12	470.25
Итого за день		2078.00	51.29	62.76	260.31	1811.35

Исполнитель: ИО заведующего (Козулина Ю.О.)

Шеф-повар: (Табак Т.В.)