



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Заведующий

(Козулина Ю.О.)

17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр)	20	2,59	2,29	0,2	31,5
Итого за завтрак 1		380.00	11.13	13.00	45.20	346.61
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,43	4,03	3,11	54,12
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	3,33	3,96	5,57	78,75
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,5	4,78	15,62	115,23
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,23	0,32	16,16	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		590.00	16.94	30.60	56.18	567.48
Полдник	МОЛОКО	179	5,01	4,39	8,32	93,8
	ПРЯНИКИ	31	1,83	1,45	23,25	113,46
Итого за полдник		210.00	6.84	5.84	31.57	207.26
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	124	8,59	12,58	29,17	262,75
	БАТОН	24	1,83	0,24	12,31	62,87
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		338.00	11.59	15.83	53.60	394.77
Итого за день		1721.00	47.50	65.47	206.34	1602.12
Среднее значение за период		1721.00	47.50	65.47	206.34	1602.12

Исполнитель: ИО заведующего _____ (Козулина Ю.О.)

Шеф-повар: _____ (Домрачева Т.А.)