


 УТВЕРЖДАЮ  
 и.о. Заведующий \_\_\_\_\_ (Козулина Ю.О.)  
 17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр)	20	2,59	2,29	0,2	31,5
Итого за завтрак 1		452	12,76	14,71	55,36	409,39
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200	1	0,2	19,79	86
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,27	3,97	6,24	81,27
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,12	5,97	19,53	144,04
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		720	21,25	39,74	70,51	721,49
Полдник	МОЛОКО	199	5,57	4,88	9,25	104,28
	ПРЯНИКИ	31	1,83	1,45	23,25	113,46
Итого за полдник		230	7,4	6,33	32,5	217,74
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	141	10,48	14,19	31,33	308,12
	БАТОН	26	1,98	0,26	13,34	68,11
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		407	14,01	18,72	60	468,93
Итого за день		2014	56,42	79,7	238,16	1903,54

Исполнитель: ИО заведующего \_\_\_\_\_ (Козулина Ю.О.)  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Домрачева Т.А.)