

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Козулина Ю.О.)
18.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	196	5,28	7,08	21,9	172,04
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за завтрак 1		408.00	7.51	11.53	35.84	281.18
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	101	0,51	0,1	9,99	43,43
Итого за завтрак 2		101.00	0.51	0.10	9.99	43.43
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	60	0,96	2,04	4,08	37,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (копия)	98	2,76	3,67	19,93	74,31
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	63	7,24	6,84	10,63	138,68
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,46	0,35	17,78	86,24
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		645.00	18.59	18.44	70.66	494.95
Полдник	СНЕЖОК	182	5,1	4,55	20,02	140,14
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		212.00	6.87	5.95	42.52	249.94
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	70	13,25	27,84	0,78	292,75
	БАТОН	26	1,98	0,26	13,34	68,11
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,2	13,89	66,9
Итого за ужин 1		486.00	19.37	34.45	43.83	562.36
Итого за день		1855.00	52.85	70.47	202.84	1631.86

Исполнитель: ИО заведующего (Козулина Ю.О.)

Шеф-повар: (Табак Т.В.)