

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Козулина Ю.О.)
 16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	2,03	11,77	75,53
Итого за завтрак 1		330.00	8.40	11.85	41.41	310.18
Завтрак 2	ЯБЛОКО	115	0,48	0,48	11,26	54,05
Итого за завтрак 2		115.00	0.48	0.48	11.26	54.05
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	3,38	2,02	38
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,23	0,32	16,16	78,4
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		650.00	13.21	24.65	56.14
Полдник	МОЛОКО	178	4,98	4,36	8,28	93,27
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		228.00	8.18	7.02	34.00	239.56
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	40	2,12	6,82	6,23	94,61
	ОМЛЕТ	130	10,21	11,78	4,16	162,5
	БАТОН	22	1,68	0,22	11,29	57,63
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		342.00	14.01	18.82	29.01	344.15
Итого за день		1668.00	44.28	62.82	171.82	1472.24
Среднее значение за период		1668.00	44.28	62.82	171.82	1472.24

Исполнитель: ИО заведующего _____ (Козулина Ю.О.)
 Шеф-повар: _____ (Домрачева Т.А.)