

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Козулина Ю.О.)
 16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		432	10,7	14,34	51,95	384,48
Завтрак 2	ЯБЛОКО	121	0,48	0,48	11,86	56,87
Итого за завтрак 2		121.00	0.48	0.48	11.86	56.87
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	5,07	3,03	57
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		770.00	16.70	32.70	68.59	664.71
Полдник	МОЛОКО	197	5,52	4,83	9,16	103,23
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		267	10	8,55	45,17	308,04
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	3,18	10,23	9,34	141,92
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	БАТОН	24	1,83	0,24	12,31	62,87
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		414	16,79	24,06	35,25	427,58
Итого за день		2009	54,68	80,13	167,7	1841,7

Исполнитель: ИО заведующего _____ (Козулина Ю.О.)

Шеф-повар: _____ (Домрачева Т.А.)