

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Котельникова Д.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр)	20	2,59	2,29	0,2	31,5
Итого за завтрак 1		452.00	12.76	14.71	55.36	409.39
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	103	0,52	0,1	10,19	44,29
Итого за завтрак 2		103.00	0.52	0.10	10.19	44.29
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,27	3,97	6,24	81,27
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,12	5,97	19,53	144,04
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,57	0,37	18,58	90,16
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		716.00	16.93	33.73	67.74	647.81
Полдник	МОЛОКО	163	4,56	3,99	7,58	85,41
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		193.00	6.33	5.39	30.08	195.21
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	132	11,41	10,4	17,94	241,75
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	26	1,72	2,05	14,13	17,65
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		425.00	16.06	16.02	49.88	379.68
Итого за день		1892.00	52.60	69.95	213.25	1676.38

Исполнитель: Медсестра (Котельникова Д.А.)

Шеф-повар: (Табак Т.В.)