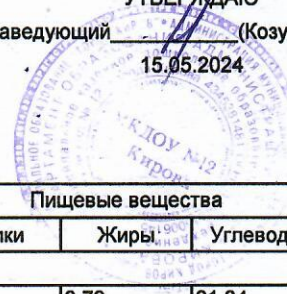


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Козулина Ю.О.)
 15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		360.00	8.18	10.44	47.60	319.67
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,81	3,67	7,27	75,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	41	4,48	4,33	7,22	83,05
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,18	0,31	15,76	76,44
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
	Итого за обед		570.00	12.82	14.70	51.57
Полдник	СНЕЖОК	139	3,89	3,48	15,29	107,03
	ПЕЧЕНЬЕ	17	0,02	0	13,5	54,57
Итого за полдник		156.00	3.91	3.48	28.79	161.60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,47	2,03	6,92	42
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	123	21,44	10,3	21,3	265,2
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1,86	2,21	15,21	19,01
	БАТОН	24	1,83	0,24	12,31	62,87
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		365.00	25.70	14.81	55.77	389.84
Итого за день		1654.00	51.61	43.63	203.52	1356.87
Среднее значение за период		1654.00	51.61	43.63	203.52	1356.87

Исполнитель: ИО заведующего _____ (Козулина Ю.О.)
 Шеф-повар: _____ (Домрачева Т.А.)