

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Козулин)

15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углевод	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,09	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		432	10,1	12,42	54,87	379,63
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200	1	0,2	19,79	86
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	6,32	5,97	9,28	121,07
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,73	0,39	19,8	96,04
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		694.00	16.52	19.42	64.22	519.14
Полдник	СНЕЖОК	185	5,18	4,63	20,35	142,45
	ПЕЧЕНЬЕ	33	0,03	0	26,2	105,93
Итого за полдник		218	5,21	4,63	46,55	248,38
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,7	3,05	10,38	63
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	142	24,76	11,89	24,58	306,16
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1,86	2,21	15,21	19,01
	БАТОН	26	1,98	0,26	13,34	68,11
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		436	29,42	17,44	63,55	457,19
Итого за день		1985	62,25	54,11	248,98	1690,34

Исполнитель: ИО заведующего _____ (Козулина Ю.О.)

Шеф-повар: _____ (Домрачева Т.А.)