

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Козулина Ю.О.)
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,09	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		432.00	10.10	12.42	54.87	379.63
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	99	0,49	0,1	9,8	42,57
Итого за завтрак 2		99.00	0.49	0.10	9.80	42.57
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	73	8,39	7,93	12,32	160,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,57	0,37	18,58	90,16
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		709.00	18.33	21.36	66.24
Полдник	СНЕЖОК	177	4,96	4,42	19,47	136,29
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	34	1,36	0,51	19,64	88,31
Итого за полдник		211.00	6.32	4.93	39.11	224.60
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	БАТОН	37	2,82	0,37	18,98	96,93
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		457.00	11.27	9.63	67.60	409.52
Итого за день		1911.00	46.51	48.44	237.62	1609.25

Исполнитель: ИО заведующего (Козулина Ю.О.)

Шеф-повар: (Табак Т.В.)