



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Котельникова Д.А.)
10.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.06.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,95	6	21,74	161,83
	БАТОН	15	1,15	0,15	7,7	39,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр)	20	2,59	2,29	0,2	31,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	2,35	2,59	11,27	74,69
Итого за завтрак 1		390.00	11.09	15.18	40.96	344.82
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	101	0,51	0,1	9,99	43,43
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		201.00	0.91	0.50	19.79	90.43
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,09	4,5	58,9
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,16
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,1	1,6	3,9	77,4
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,68	0,38	19,39	94,08
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		768.00	18.02	20.40	68.48	586.30
Полдник	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,6	0,6	23,1	103,9
Итого за полдник		220.00	2.06	0.60	34.98	154.57
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,7	3,05	10,38	63
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	141	24,58	11,81	24,41	304,01
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	26	1,72	2,05	14,13	17,65
	БАТОН	15	1,15	0,15	7,7	39,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		422.00	28.27	17.09	56.66	424.87
Итого за день		2004.00	60.35	53.77	220.87	1600.99

Исполнитель: Медсестра _____ (Котельникова Д.А.)
Шеф-повар: _____ (Табак Т.В.)