

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Котельникова Д.А.)

09.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.06.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	195	4,39	5,75	21,45	155,03
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1		407.00	7.30	11.17	46.76	307.32
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	99	0,49	0,1	9,8	42,57
	АПЕЛЬСИН	102	0,91	0,2	8,26	43,86
Итого за завтрак 2		201.00	1.40	0.30	18.06	86.43
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	66	10,84	8,04	2,52	125,93
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		706.00	23.55	22.75	83.78	557.44
Полдник	СНЕЖОК	193	5,4	4,83	21,23	148,61
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		263.00	9.99	13.45	60.05	399.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,69	102,34
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		497.00	11.74	19.88	44.12	470.25
Итого за день		2077.00	53.98	67.55	252.77	1820.54

Исполнитель: Медсестра (Котельникова Д.А.)

Шеф-повар: (Табак Т.В.)