

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Котельникова Д.А.)

05.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,73	4,95	24,25	165,65
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		432.00	11.04	12.07	53.85	374.58
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	99	0,49	0,1	9,8	42,57
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		199.00	0.89	0.50	19.60	89.57
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,02	7,81	3,35	92,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,69	102,34
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	42	0,74	3,57	2,39	44,77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,62	0,38	18,99	92,12
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		759.00	15.99	23.72	94.82	604.50
Полдник	МОЛОКО	154	4,31	3,77	7,16	80,7
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,6	0,6	23,1	103,9
Итого за полдник		194.00	5.91	4.37	30.26	184.60
Ужин 1	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	15,41	14,72	10,74	237,05
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	БАТОН	14	1,07	0,14	7,18	36,68
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		419.00	19.76	18.80	32.21	401.97
Итого за день		2006.00	53.59	59.46	230.74	1655.22

Исполнитель: Медсестра (Котельникова Д.А.)

Шеф-повар: (Табак Т.В.)