

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Котельникова Д.А.)

04.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	194	5,23	7	21,68	170,28
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за завтрак 1		406.00	7.46	11.45	35.62	279.42
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	103	0,52	0,1	10,19	44,29
Итого за завтрак 2		103.00	0.52	0.10	10.19	44.29
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `ЗДОРОВЬЕ`	60	0,96	2,04	4,08	37,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (копия)	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,19	8,69	13,5	176,1
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,57	0,37	18,58	90,16
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		766.00	24.14	27.01	88.36	637.10
Полдник	СНЕЖОК	188	5,26	4,7	20,68	144,76
	ПЕЧЕНЬЕ	26	0,03	0	20,64	83,46
Итого за полдник		214.00	5.29	4.70	41.32	228.22
Ужин 1	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	60	0,8	0,1	4	20,4
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	70	13,25	27,84	0,78	292,75
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,2	13,89	66,9
Итого за ужин 1		487.00	19.56	31.49	45.18	547.36
Итого за день		1979.00	56.97	74.75	220.67	1736.39

Исполнитель: Медсестра (Котельникова Д.А.)

Шеф-повар: (Табак Т.В.)