



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(Котельникова Д.А.)

03.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.06.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	193	3,09	2,61	15,15	97,18
Итого за завтрак 1		425.00	11.29	12.76	54.08	379.92
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	99	0,49	0,1	9,8	42,57
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		199.00	0.89	0.50	19.60	89.57
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,09	4,5	58,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	3,67	3,27	6,24	85,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		690.00	18.13	28.52	57.70	576.90
Полдник	ЙОГУРТ	190	5,51	4,75	20,9	148,2
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	70	4,63	9,57	30,11	243
Итого за полдник		260.00	10.14	14.32	51.01	391.20
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,8	3,9	4	55,2
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		415.00	14.61	17.77	21.67	309.10
Итого за день		1992.00	55.06	73.87	204.06	1746.69

Исполнитель: Медсестра _____ (Котельникова Д.А.)

Шеф-повар: _____ (Табак Т.В.)