



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(Котельникова Д.А.)

02.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.06.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,95	6	21,74	161,83
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	179	2,81	3,09	13,44	89,12
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1		424.00	12.87	17.38	49.08	406.65
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,89	43
	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		200.00	1.39	0.30	17.99	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,73	0,39	19,8	96,04
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		719.00	23.90	21.23	94.75	676.57
Полдник	СНЕЖОК	190	5,32	4,75	20,9	146,3
	ПЕЧЕНЬЕ	26	0,03	0	20,64	83,46
Итого за полдник		216.00	5.35	4.75	41.54	229.76
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	131,85
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,1	1,6	3,9	77,4
	БАТОН	26	1,98	0,26	13,34	68,11
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		496.00	12.67	6.02	55.00	322.06
Итого за день		2058.00	56.18	49.68	258.36	1721.04

Исполнитель: Медсестра (Котельникова Д.А.)

Шеф-повар: (Табак Т.В.)