

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Котельникова Д.А.)
30.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод	
02.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	27	2,06	0,27	13,85	70,73
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр)	20	2,59	2,29	0,2	31,5
Итого за завтрак 1		452.00	12.76	14.71	55.36	409.39
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	104	0,52	0,1	10,29	44,72
Итого за завтрак 2		104.00	0.52	0.10	10.29	44.72
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,27	3,97	6,24	81,27
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,12	5,97	19,53	144,04
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,68	0,38	19,39	94,08
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		718.00	17.04	33.74	68.55	651.73
Полдник	МОЛОКО	193	5,4	4,73	8,97	101,13
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		223.00	7.17	6.13	31.47	210.93
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	141	12,11	11,04	19,04	256,51
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,92	2,29	15,76	19,69
	БАТОН	26	1,98	0,26	13,34	68,11
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		436.00	16.88	16.89	52.10	393.86
Итого за день		1936.00	54.37	71.57	217.77	1710.63

Исполнитель: Медсестра (Котельникова Д.А.)

Шеф-повар: (Табак Т.В.)